

O seu Filho hoje... o Adulto de amanhã

Desafios na prevenção de comportamentos aditivos às drogas

Quais os motivos que podem levar um jovem a consumir drogas?

- Pelos seus efeitos imediatos/novas formas de prazer;
- Influência dos amigos;
- Viver novas experiências;
- Curiosidade pelos seus efeitos;
- Fácil acesso às drogas;
- Informação inadequada ou insuficiente;
- Transgredir as normas/ testar limites;
- Necessidade de afirmação (parecerem adultos);
- Desafiar a autoridade (pais, professores ou outros).

Quais as mudanças no comportamento do seu filho que possam indicar consumos?

- Mudança de atitude, que se mantém já há algum tempo;
- Desinteresse e desmotivação em fazer as coisas que mais gostava;
- Dificuldade em se concentrar, memorizar;
- Baixa de rendimento escolar ou profissional;
- Má gestão do dinheiro;
- Afastamento dos amigos habituais;
- Surgimento de novos "amigos";
- Excesso de segredos;
- Posse de substâncias ou objectos estranhos;
- Falta de higiene pessoal.

Saber estar junto do seu filho passa por:

- Participar na vida escolar, desportiva e recreativa do seu filho;
- Valorizar as suas pequenas conquistas;
- Ajudá-lo a organizar-se em relação ao futuro;
- Conhecer os seus amigos;
- Estabelecer regras e limites adequados à sua idade;
- Responsabilizá-lo pelos seus actos e decisões;
- Saber ouvi-lo;
- Falar com ele abertamente.



Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt>

Serviço de Prevenção de Toxicodependência

Rua 31 Janeiro, nº 58 • 9050-011 – Funchal • Telefone: 291 745 115 • Fax: 291 745 117
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/prevencaodependencia>

O seu Filho hoje... o Adulto de amanhã

Desafios na prevenção de comportamentos aditivos às drogas

Quais os motivos que podem levar um jovem a consumir drogas?

- Pelos seus efeitos imediatos/novas formas de prazer;
- Influência dos amigos;
- Viver novas experiências;
- Curiosidade pelos seus efeitos;
- Fácil acesso às drogas;
- Informação inadequada ou insuficiente;
- Transgredir as normas/ testar limites;
- Necessidade de afirmação (parecerem adultos);
- Desafiar a autoridade (pais, professores ou outros).

Quais as mudanças no comportamento do seu filho que possam indicar consumos?

- Mudança de atitude, que se mantém já há algum tempo;
- Desinteresse e desmotivação em fazer as coisas que mais gostava;
- Dificuldade em se concentrar, memorizar;
- Baixa de rendimento escolar ou profissional;
- Má gestão do dinheiro;
- Afastamento dos amigos habituais;
- Surgimento de novos "amigos";
- Excesso de segredos;
- Posse de substâncias ou objectos estranhos;
- Falta de higiene pessoal.

Saber estar junto do seu filho passa por:

- Participar na vida escolar, desportiva e recreativa do seu filho;
- Valorizar as suas pequenas conquistas;
- Ajudá-lo a organizar-se em relação ao futuro;
- Conhecer os seus amigos;
- Estabelecer regras e limites adequados à sua idade;
- Responsabilizá-lo pelos seus actos e decisões;
- Saber ouvi-lo;
- Falar com ele abertamente.



Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt>

Serviço de Prevenção de Toxicodependência

Rua 31 Janeiro, nº 58 • 9050-011 – Funchal • Telefone: 291 745 115 • Fax: 291 745 117
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/prevencaodependencia>