

Campeão Mundial de Jet Ski



*Gosto de velocidade.  
Gosto de ganhar.  
Gosto de sentir a energia.  
E eu não gosto de drogas!*

Henrique Rosa Gomes

Atleta Olímpica de Canoagem



*Gosto de treinar.  
Gosto de dar o meu melhor.  
Gosto de superar as dificuldades.  
E eu não gosto de drogas!*

Helena Rodrigues

Vice Campeã Nacional de Karaté | Campeã Nacional de Karaté

*Gosto de investir  
no meu futuro.  
E eu não gosto de drogas!*

Liliana Félix

*Gosto de seguir os  
meus sonhos.  
E eu não gosto  
de drogas!*

Sara Teixeira



desporto

**EU, TU, NÓS...  
JUNTOS, NO DESPORTO  
SEM DROGAS**

"A Campanha "Eu, tu, nós...juntos, no desporto. Sem Drogas!" é promovida pela Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens - ASCAJ, em estreita parceria com o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, através do Serviço de Prevenção de Toxicodependência e conta com o envolvimento de várias entidades públicas e privadas."

Vencedor de prova de Karting no WSK Euro Series



*Gosto de acelerar.  
Gosto de vencer.  
Gosto de viver intensamente.  
E eu não gosto de Drogas.*

Francisco Abreu

Capitão da Equipa de Futebol do Clube Nacional



*Gosto de estar com a minha família.  
Gosto de festejar com a minha equipa.  
Gosto de ter tudo sob controlo.  
E eu não gosto de drogas!*

Danielson





Profissional de Ténis

*Gosto da adrenalina da competição.  
Gosto de desafios.  
Gosto de me manter ativo.  
E eu não gosto de drogas!*

Piti Borges

Atleta do CAB e da Seleção Nacional de Basquetebol



*Gosto de namorar.  
Gosto de orientar a minha equipa.  
Gosto de viver novas experiências.  
E eu não gosto de drogas!*

Maria João Correia



Atleta de Natação Adaptada

*Gosto de brincar com as minhas filhas.  
Gosto de ajudar o próximo.  
Gosto de desafiar os meus limites.  
E eu não gosto de drogas!*

Filipe Rebelo

"Esta Campanha foi desenvolvida num esforço conjunto, para realizar um trabalho em rede com os parceiros locais em que são de interesse comum, como é o caso da promoção da saúde, da adoção de hábitos de vida saudáveis, da prática desportiva, da ocupação saudável dos tempos livres e da prevenção das toxicodependências.

Para concretizar este objetivo, foram convidados 12 atletas de destaque da nossa Região, que têm obtido resultados nas suas modalidades desportivas. Estes atletas são pessoas que alcançam o sucesso naquilo que fazem, com grande esforço, trabalho, dedicação, disciplina, método, e muito mérito, optando por comportamentos saudáveis isentos do consumo de drogas."



Junta-te a nós !!  
Leva-me contigo



Campeão Nacional de Downhill Urbano

*Gosto de sair à noite com os meus amigos.  
Gosto de praticar downhill.  
Gosto de sentir a adrenalina.  
E eu não gosto de drogas!*

Emanuel Pombo



Campeã Nacional de Andebol

*Gosto de ser responsável.  
Gosto de defender a minha equipa.  
Gosto de tomar decisões acertadas.  
E eu não gosto de drogas!*

Esmeralda Gouveia



Atleta da Seleção Nacional de Voleibol

*Gosto de estar com os meus amigos.  
Gosto de fazer pontas.  
Gosto de ir mais alto.  
E eu não gosto de drogas!*

Fabiola Gomes